



# 第三腦全腦潛能開發

活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

## 何謂全腦速讀?

人類的大腦分為左、右二腦，左腦是語言的中樞，主管著一切文字的發音、理解、分析、判斷、推理、記憶…等功能，為理性的意識面(Conscious)，稱為顯意識，為理智之腦，且有控制指揮右腦的功能，在腦波的波形圖上會出現正常人清醒時的 $\beta$ 波（貝他波），而右腦卻是直覺的中樞，主管著一切所聽到的聲音，看到的形狀、物品、色彩、感覺到的律動、印象、領悟到的喜怒與哀樂、欣賞與享受，並有極豐富的想像力、創造力、聯想力（或稱「冥想」—即白日夢），且有自動化的辨識、記憶等功能，為非理性的潛意識面（Subliminal，一般人所稱之潛能即由此發掘，）為情緒化之腦，通常人們最重視的EQ問題（情緒調整），就是指此處右腦的情緒控制。在腦波的波形圖上，係以 $\alpha$ 波（阿發波）、 $\theta$ 波（西打波）為主，深睡時則會出現 $\delta$ 波（得他波）。

在日常生活上無論閱讀、學習或工作，都需要左、右腦的腦波共振，才能有更好的效率，我們在欣賞小說、電影或音樂時，就是最好的例子，一方面靠左腦去理解，另一面則靠右腦去自動辨識吸收，主動記憶，但當人們真正在讀書或學習時，卻放棄了右腦的主動化功能，而完全利用左腦去強記硬背，不但曠日費時，效果更是大打折扣，因此，若能讓讀書與學習好像欣賞小說、電影一樣，讓右腦也能共同參予時，則所看到或學習的事物，就只需最多看或學習一、二遍。如同看到畫面一樣，非但快速毫不吃力，且能立即擁有更鮮明的記憶力，那就是左、右腦波共振，以右腦為主的右腦速讀了！此與坊間一般性的速讀記憶班看得快，也忘得更快的速讀教學效果是有天壤之別的。



全腦開發

啟發創意

專業檢定

培養優勢



# 第三腦全腦潛能開發

活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

## 何謂超強記憶？

我們的記憶力可細分為瞬間記憶、短期記憶、長期記憶及永久記憶四種，其中一、二、四項的記憶為日常生活中經常被使用著的記憶，我們不需經過訓練即始終擁有它們，例如撥一通電話出去，撥後即忘就是瞬間記憶，經人介紹某人後，不久即忘記對方的姓名即為短期記憶；發生生離死別事件時，即屬於自然的永久記憶，一般背誦過的課文、學過某些技巧等，經過一段時間後才逐漸淡忘者，則屬於長期記憶。唯有超強記憶是利用左、右腦共振原理，將一切看到、聽到、感覺到的都轉換為鮮明的心像圖，尤其不連貫的詞句、條文等，以及沒有意義的數字等，都能不費吹灰之力，就像映過的一幕幕精彩電影畫面一樣，記得清清楚楚的，這就稱之為超強記憶。

### 良好記憶力的條件及學習方法

#### 良好記憶力基本條件？

有深刻鮮明印象，能長期記憶。  
任何事物不需一再重覆學習或重新記憶  
能速隨時抽取應用及活用。

#### 最佳的超強記憶學習方法：

學習正確的右腦速讀，並要有良好的領悟力及勤練時間（約24小時至36小時）  
利用潛能開發器、潛能音樂、音效幫助學習，可收事半功倍之效。



全腦開發

啟發創意

專業檢定

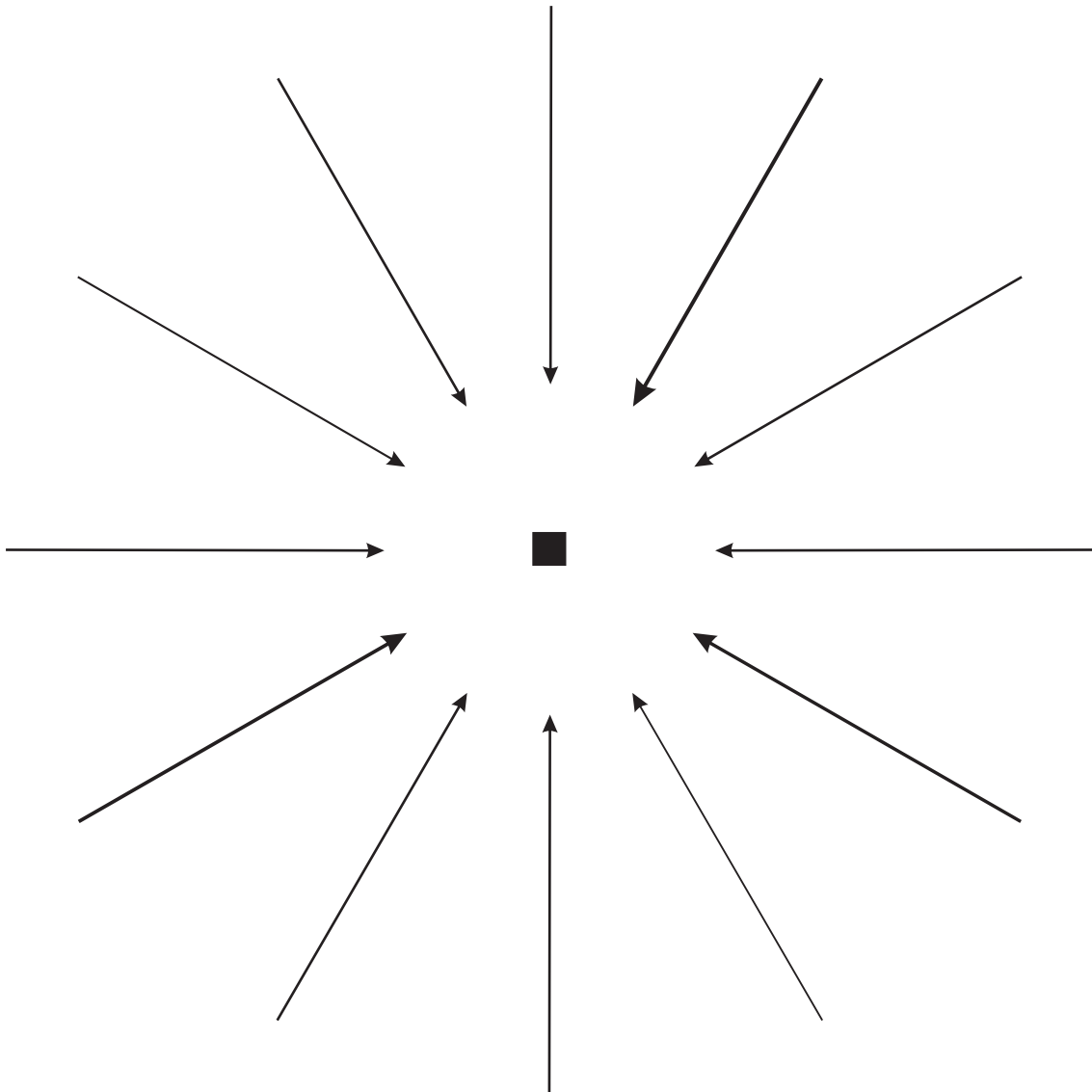
培養優勢



# 第三腦好學堂全腦開發

活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

## 專注集中力訓練圖板



- 要訣**：
1. 正確坐姿
  2. 眼睛專心看中心黑點，能不眨盡量不眨
  3. 時間1分鐘

全腦開發

啟發創意

專業檢定

培養優勢



# 第三腦好學堂全腦開發

活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

## 什麼是速讀？

速讀是一種快速配合多次閱讀的直映式閱讀法，多次練習後能快速提昇讀書閱讀的時間速度。使用速讀方式閱讀後透過回想能增加閱讀理解與記憶印象，配合記憶法能讓讀書越來越輕鬆。

### 速讀五大學習步驟祕訣：

1. 閱讀前要先設定閱讀目標  
(要看到什麼?)
2. 要先設定讀的時間  
(能訓練有效率的閱讀)
3. 要用什麼方法閱讀  
(不能逐字閱讀與默念的節奏式閱讀法)
4. 要使用手指與手勢  
(可以集中閱讀專注力)
5. 讀完要記得要點筆記及回顧複習
6. 培養睡前30分鐘回想學習與優勢學習習慣



全腦開發

啟發創意

專業檢定

培養優勢





# 第三腦好學堂全腦開發

活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

## 什麼是記憶術？

記憶是一種提升記憶力及加強記憶時間的記憶模式及方法，透過記憶術的練習能減少記憶的重複浪費，增加記憶的時間，提升學習效率。

記憶術五大學習要訣：

1. 簡化
2. 熟悉化
3. 圖像化
4. 好玩與有趣化
5. 聯想故事化

轉換三要點：

1. 諧音-
2. 形狀-
3. 典故-



全腦開發

啟發創意

專業檢定

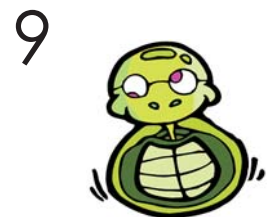
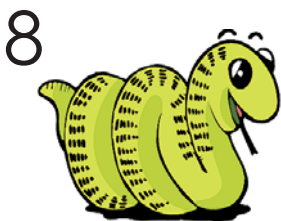
培養優勢



# 第三腦好學堂全腦開發

活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

按順序記住以下圖案





# 第三腦好學堂全腦開發

活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

## 運用速讀方法模式練習看看

馬來 西亞	中華 民國	電話 號碼	新 快樂	生鮮 超市	速讀 記憶	日常 生活
行車 安全	左顧 右盼	家有 喜事	你丟 我撿	希望 城市	斤斤 計較	左 右 鄰 居
欣欣 向榮	注 意 事 項	心 想 事 成	交 通 事 故	一 馬 當 先	孜 孜 不 倦	倦 鳥 知 返
加 速 前 進	永 不 妥 協	心 靈 相 通	四 通 八 達	達 官 貴 人	人 人 有 責	是 非 對 錯
全 腦 開 發	中 心 思 想	心 心 相 映	連 鎖 反 應	香 味 四 溢	天 生 一 對	因 式 分 解
馬 來 西 亞	話 中 有 話	清 清 楚 楚	生 日 快 樂	鵬 程 萬 里	世 界 大 同	加 減 乘 除



# 第三腦好學堂全腦開發

活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

試試看記住下方30個數字密碼注意時間喔!

231421312191156975329065432088

---

---

---

按順序記住下面15個顏色位置：

綠 藍 白 黃 綠 黑 紅 黃 紫 咖啡 灰 藍 紅 綠 紅







# 第三腦好學堂全腦開發

活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

九九乘法也能運用記憶術喔!

$$9 \times 9 = 81$$

$$5 \times 9 = 45$$

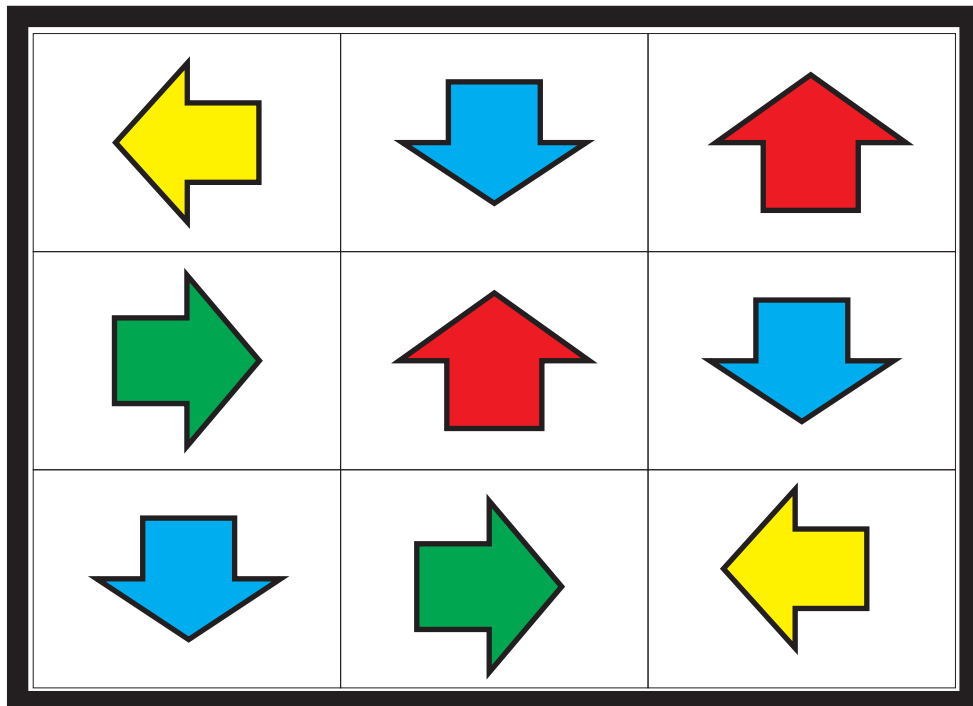
$$8 \times 7 = 56$$

$$8 \times 8 = 64$$

$$7 \times 7 = 49$$

$$8 \times 9 = 72$$

試試看記住下面九個位置裡的箭頭:





# 第三腦好學堂全腦開發

活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

## 歷史年代也能用記憶術輕鬆記住!

1. 記住歷史上八國聯軍的八個國家:

俄、德、法、美、日、奧、意、英

2. 記住東羅馬與西羅馬帝國滅亡時間:

東羅馬1453年、西羅馬476年

## 試試看運用記憶術輕鬆有趣背詩詞:

◎ 記憶練習題目：陸游的『臥春』 如何記?

暗梅幽聞花，  
臥枝傷恨底，  
遙聞臥似水，  
易透達春綠。  
岸似綠，  
岸似透綠，  
岸似透黛綠。



# 第三腦好學堂全腦開發

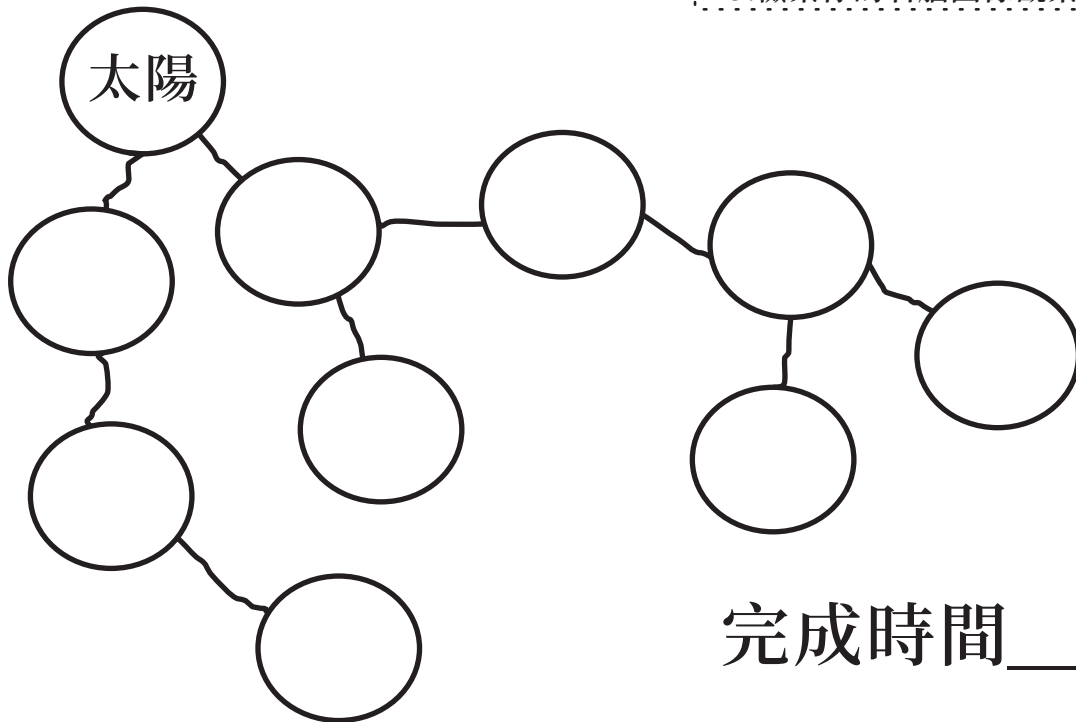
活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

## 聯想力

想一想可以接什麼?

訓練提示:

- 1.聯想的要訣?接龍
- 2.想像力如何延伸?
- 3.如何圖像化?
- 4.學到什麼?說一說
- 5.檢察你的右腦圖像觀察力?



完成時間\_\_\_秒

他的形狀特徵?

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

## 螃蟹

配合特徵畫出來



看的文字詞物, 都有它的特徵, 找出特徵就能輕鬆理解。  
 將文字轉換圖像來記憶是最符合大腦記憶的方法。  
 練習聯想可以讓大腦更靈活, 學習更輕而易舉。



# 第三腦好學堂全腦開發

活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

## 速讀評量

訓練提示:

1. 閱讀要有目的, 要看到什麼?
2. 時間與閱讀次數的設定?
3. 閱讀也有方法與模式?
4. 分類『人、事、時、地、物』回想?
5. 學到什麼? 說一說

閱讀練習: 國際閱讀能力出爐 台灣小4學童時數偏低、文章偏短 867字

【東森新聞報生活中心／綜合報導】

由中央大學學習與教學研究所教授柯華葳，與美國國際教育評量協會（合作所進行的一項國際性閱讀能力檢測發現，台灣國小四年級學童的閱讀課程時數偏低、檢測發現，台灣國小四年級學童的閱讀課程時數偏低、文章長度偏短。

此測驗是針對台灣 所國小， 位小學 年級學生的閱讀能力進行測驗所得結果。此項調查顯示，台灣小四學生閱讀課程時數偏低、文章長度偏短，且無法完整的陳述清楚的概念，加上閱讀素材中，說明文的比例偏低，導致小四學童對說明文文體較為陌生。測驗發現，台灣本國語文的課程時數為 至 小時，但國際平均時數為 至 小時；在閱讀文章長度方面，台灣學生為 字，國際平均則為 至 字。因此，許多學童在應試時，覺得文章太難。根據國際研究顯示，父母在家中閱讀的時間越多，孩子的閱讀時間越多，閱讀的能力也會越好。

但台灣與國際不同的是，台灣父母在家閱讀的時間不多，但父母很願意買書給小朋友，購書的金額在國際上也偏高，而台灣較強調團體朗讀朗誦、團體閱讀，忽略小孩的獨立閱讀，導致閱讀程度受到影響。

此外，在國小中普遍設有班級圖書館，讓學童可以隨手得到課外書，但台灣學生顯然沒有好好利用此項優點。此項促進國際閱讀素養研究，是由美國國際教育評量協會所發起的，想要藉由此測驗，讓各個國家調整閱讀教學與政策，研究的對象為國際上 多個國家的國小四年級生。

這也是台灣第一次加入國際評量，今年 月開始，將會針對台灣 所學校， 名學生進行正式的測驗。

對於此項測驗結果，天下雜誌首度推出以中國文字趣味為創意的童話故事，想藉此培養小朋友的閱讀。

掌握『快速+多次』的閱讀要點及模式,你也可以輕鬆速讀,配合節奏及限時閱讀『不逐字閱讀、不默念』啟動大腦的圖像速讀能力。

文章字數 <u>867</u> 字 閱讀秒數 _____ 秒 閱讀理解率 _____ % 每分鐘閱讀速度 _____ 字/100%理解 目標閱讀之直映理解率 _____ %	我的閱讀記錄: 1. 時間: _____ 秒 2. 次數: _____ 次 3. 方法: _____ 法 4. 字數: _____ 字/分 理解: _____ % 5. 關鍵: _____ %	閱讀模式設定: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	直映速讀訓練: 找『詞、字、句』 限時10秒內,計分如下: 5秒內找到得10分 10秒內找到得5分 超過10秒找到不計分 找到之速度越快時間越短 表示速讀程度能力越資優。 練習1. _____ 題/得分 _____ % 練習2. _____ 題/得分 _____ % 練習3. _____ 題/得分 _____ %	直映理解歸類: 人 物 地 時 事 : : : : :
--	--	--	---	-----------------------------------

速讀評分計算公式:(60 秒數 文章字數) 理解率%=每分鐘閱讀速度字/100%理解度



# 第三腦好學堂全腦開發

活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

## 速讀評量

訓練提示:

1. 閱讀要有目的, 要看到什麼?
2. 時間與閱讀次數的設定?
3. 閱讀也有方法與模式?
4. 分類『人、事、時、地、物』回想?
5. 學到什麼? 說一說

- ( ) 01. 文章提到此測驗是針對台灣幾所國小安排檢測?  
(1). 15所 (2). 25所 (3). 35所 (4). 45所
- ( ) 02. 文中提到是幾位小學4年級學生的閱讀能力進行測驗所得結果?  
(1). 1000 (2). 1100 (3). 1200 (4). 2000
- ( ) 03. 文章提到檢測是由甚麼教育評量協會所發起的?  
(1). 美國國際 (2). 中國國際 (3). 歐盟國際 (4). 台灣國際
- ( ) 04. 台灣小幾學童時數偏低、文章偏短  
(1). 小一 (2). 小二 (3). 小三 (4). 小四
- ( ) 05. 文章提到中央大學學習與教學研究所教授是?  
(1). 柯葳華 (2). 柯華葳 (3). 張華葳 (4). 歐華葳
- ( ) 06. 文章台灣是第幾次加入國際評量?  
(1). 第一次 (2). 第二次 (3). 第三次 (4). 第四次
- ( ) 07. 文中提到哪個國家父母在家閱讀的時間不多?  
(1). 美國 (2). 日本 (3). 台灣 (4). 英國
- ( ) 08. 天下雜誌首度推出以中國文字趣味為創意的?  
(1). 童話故事 (2). 英文故事 (3). 寓言故事 (4). 民俗故事
- ( ) 09. 研究的對象為國際上幾個國家的國小4 級生?  
(1). 30多 (2). 40多 (3). 50多 (4). 60多
- ( ) 10. 在閱讀文章長度方面, 台灣學生為幾個字?  
(1). 500 (2). 600 (3). 700 (4). 800

掌握『快速+多次』的閱讀要點及模式, 你也可以輕鬆速讀, 配合節奏及限時閱讀『不逐字閱讀、不默念』啟動大腦的圖像速讀能力。

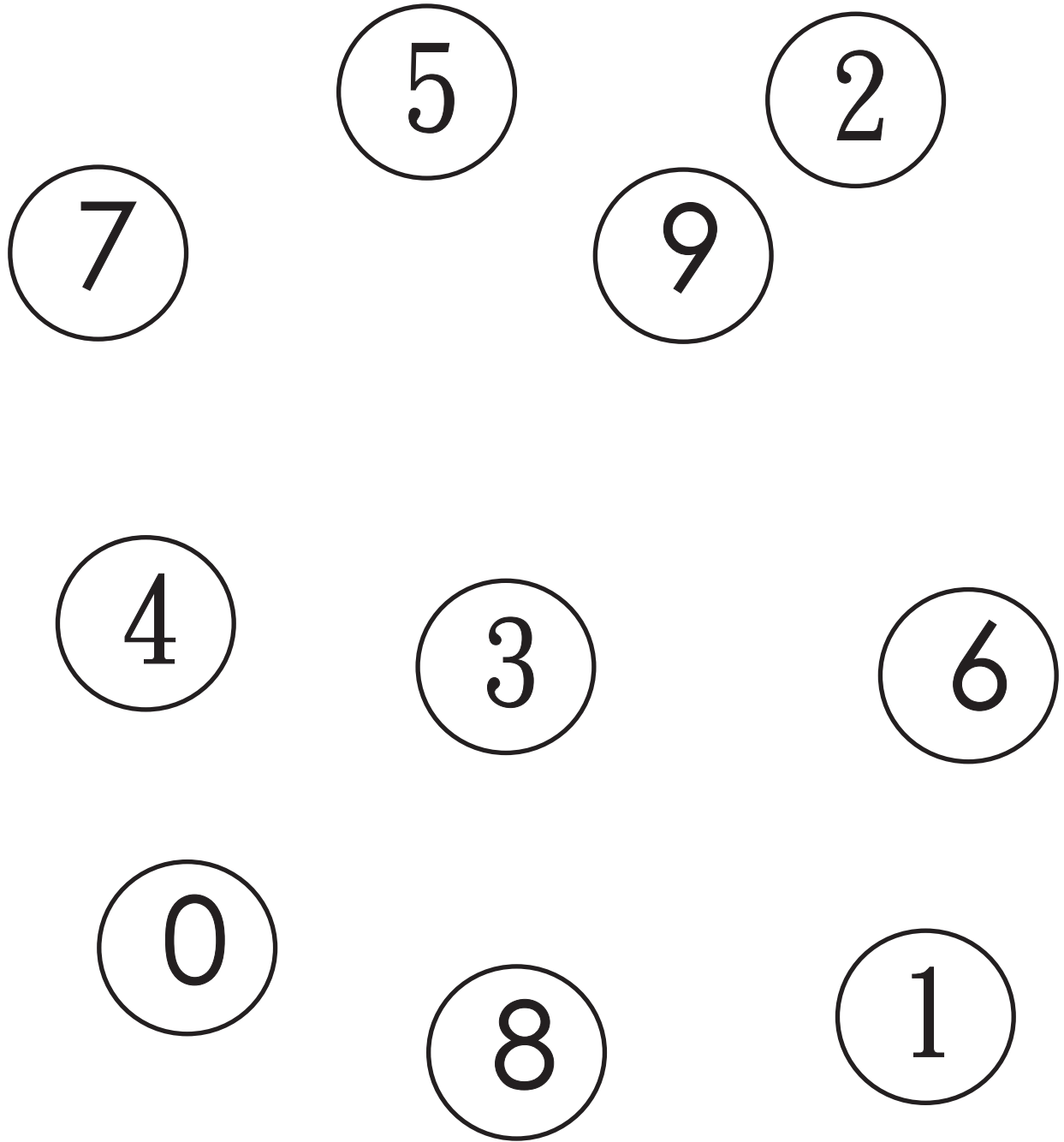




# 第三腦好學堂全腦開發

活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

## 眼腦活化直映左右腦協調訓練



每個人都有閱讀的天份，  
只要準備好了，閱讀就會變的輕鬆，學習也跟著變的樂趣無窮。



# 第三腦好學堂全腦開發

活化左右腦 開發學習潛能 專業認證 <http://www.t3brain.com.tw/>

## 速讀記憶班全腦開發初進 能力檢定

### 本檢定服務共計12級

初階課程級數

- 第01級檢定：速讀每分鐘閱讀字數1000字以上，理解率100%
- 第02級檢定：速讀每分鐘閱讀字數2000字以上，理解率100%
- 第03級檢定：速讀每分鐘閱讀字數3000字以上，理解率100%
- 第04級檢定：速讀每分鐘閱讀字數4000字以上，理解率100%
- 第05級檢定：速讀每分鐘閱讀字數5000字以上，理解率100%
- 第06級檢定：速讀每分鐘閱讀字數6000字以上，理解率100%

進階課程級數

- 第07級檢定：速讀每分鐘閱讀字數7000字以上，理解率100%
- 第08級檢定：速讀每分鐘閱讀字數8000字以上，理解率100%
- 第09級檢定：速讀每分鐘閱讀字數9000字以上，理解率100%
- 第10級檢定：速讀每分鐘閱讀字數10000字以上，理解率100%
- 第11級檢定：速讀每分鐘閱讀字數11000字以上，理解率100%
- 第12級檢定：速讀每分鐘閱讀字數12000字以上，理解率100%

定期舉辦檢定考核，合格即頒發合格證書乙張。



速讀能力

保證

每級進步500~1000字之閱讀速度/理解力100%



本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤,請寄回本公司更換

版權所有 · 翻印必究 (Printed in Taiwan)





賀!本系統教師多人榮獲2015台灣之光專業傑出達人獎



LINE@



速讀  
記憶  
記憶

WeChat

